



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 15 июля 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно-рисовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с сыром	35/8
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из св огурцов и помидор	40
	Щи на мясном бульоне	150
	Мясные котлеты	50
	Картофельное пюре с том соусом	120
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Лакомка творожная	120
	Чай с молоком	150
	Пряники	30
	Апельсин	100



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.
Меню на 15 июля 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно-рисовая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с сыром	45/12
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из св огурцов и помидор	60
	Щи на мясном бульоне	200
	Мясные котлеты	70
	Картофельное пюре с том соусом	150
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Лакомка творожная	150
	Чай с молоком	180
	Пряники	50
	Апельсин	100